

A DIABETES É UMA DOENÇA GLOBAL EM RÁPIDO CRESCIMENTO



537 milhões de adultos vivem com diabetes em todo o mundo, o que equivale a cerca de 1 em cada 10 pessoas (IDF, 2021)



Prevê-se que o número total de pessoas com diabetes aumente para **643 milhões** até 2030, o que equivale a cerca de 1 em cada 9 adultos (IDF, 2021)



As despesas relacionadas com a diabetes na região da Europa totalizam **189 mil milhões** de dólares, cerca de 20% das despesas globais (IDF, 2021)



Em Portugal, **1,1 milhões** de adultos vivem com diabetes, uma das mais elevadas prevalências da Europa (SPD, 2023)

O PROBLEMA



A diabetes tipo 2 (DT2) pode ser prevenida através de **alterações no estilo de vida** que incluem uma alimentação saudável e atividade física regular



Os programas presenciais de prevenção da DT2 requerem **recursos intensivos** e revelaram-se difíceis de implementar em larga escala, também devido à **baixa adoção** e **permanência** nos programas



As **intervenções comportamentais digitais** para prevenir a diabetes demonstraram efetividade, mas os resultados são **heterogéneos**



Há uma escassez de investigação sobre tecnologias mais inovadoras, como a utilização de **assistentes humanos virtuais**, a sua avaliação económica e a implementação no mundo real

VA | PREVENTION

Ensaio aleatorizado controlado e avaliação económica de uma intervenção digital centrada na pessoa para prevenção da diabetes em adultos de alto risco



Ema,
a Assistente Virtual

Este trabalho é financiado por fundos nacionais através da FCT – Fundação para a Ciência e a Tecnologia, I.P., no âmbito do projeto 2022.02969.PTDC

OBJETIVOS DO PROJETO



Desenvolver uma **nova intervenção digital de prevenção da diabetes centrada na pessoa, baseada na teoria e na evidência**



Avaliação da **intervenção digital de prevenção da diabetes em contextos reais**



Assistente Humano Virtual



Dashboard partilhável com os profissionais de saúde e rede social da pessoa

COMO?

Combinação de **abordagens** e **métodos** robustos



Ciência comportamental

Coprodução com utilizadores

Desenho da aplicação digital segundo princípios de escalabilidade

Ensaio clínico híbrido aleatorizado controlado, acoplado a avaliação qualitativa e económica

IMPACTOS ESPERADOS



Saúde: promover a **prevenção da DT2** e saúde pública



Académico: expandir o **conhecimento** sobre avaliação e implementação de intervenções digitais de prevenção da DT2



Tecnológico: potenciar a inovação sob a forma de um **dispositivo médico digital**



Política: contribuir para a **tomada de decisão** no processo de cuidados da DT2